**Gamblerství aneb Láska k hazardu**



Případů gamblerství, neboli patologického hráčství, dnes přibývá a shodně tak přibývá i nových forem hazardních her. Jedná se o opakované epizody hráčství, které dominují v životě jedince na úkor sociálních, rodinných a materiálních hodnot a vedou k zadlužení.

**Kdo je to patologický hráč?**

Abychom u někoho mohli hovořit o „závislosti" na hazardních hrách, je třeba stanovit si pro toto označení jasná kritéria. Jedince lze popsat jako patologického hráče, jestliže se u něho:

* během období nejméně jednoho roku vyskytnou dvě či více epizod hráčství
* epizody pro něj nejsou výnosné, ale opakují se přesto, že narušují každodenní život
* jedinec popisuje silné puzení ke hře a hovoří o tom, že není schopen silou vůle hře odolat
* dotyčná osoba je zaujata myšlenkami a představami hraní a okolností, které tuto činnost doprovázejí

**Koho se gamblerství týká**

Shodně jako u jiných závislostí, i zde existují lidé, kteří jsou ohroženi více než ostatní. Konkrétně se jedná o následující skupiny:

1. **Mladí lidé**: Děti a dospívající podléhají závislosti mnohem rychleji.
2. **Muži**: Jsou patologickým hráčstvím ohroženi více, ale zároveň je pozorovatelné, že přibývá žen s tímto problémem.
3. **Profesionální hráči**: Profesionální hazardní hráč je schopen na hazardní hře nějaký čas vydělávat. Riziko propadnutí patologické hráčské vášni je však u nich značné.
4. **Nebezpečná povolání**: Mezi ně lze zahrnout ta, při kterých člověk přichází do styku s hazardní hrou, a kde se pohybují málo kontrolovaným způsobem volné finanční prostředky.
5. **Hyperaktivní děti s poruchami pozornosti**: Tyto děti jsou více ohroženy, překvapivě dokáží u automatu trávit bez přerušení mnoho hodin.

**Stadia rozvoje patologického hráčství**

**Stadium výher**

**Patologická hra** začíná nenápadně a nepřináší problémy. Časté jsou **fantazie** o velké výhře, ke které pokud dojde, celý průběh podstatně urychluje. **Hráč** touží výhru zopakovat, zvyšuje **sázky** a hraje častěji. Často se chlubí, že vyhrál, i když to nemusí být pravda.

**Stadium prohrávání**

V této fázi už většinou jde o patologické hráčství. **Postižený** myslí hlavně na hraní a s hrou nedokáže přestat. Často ji financuje z půjčených peněz. Své hraní skrývá před rodinou a blízkými lidmi. Trpí **zaměstnání**. Hráč má na svou práci čím dál tím méně času a energie. V rodině se objevují vážné problémy.

**Stadium zoufalství**

V této fázi již často přichází **soudní jednání**, podmíněné nebo nepodmíněné **tresty**, **odcizení** od rodiny i přátel, **osamělost**. Hráč má tendenci obviňovat z odpovědnosti za své **neštěstí** druhé. Lituje se, propadá depresi a beznaději.



**Riziko hráčství**

Jak již bylo v předchozím textu zmíněno, patologické hráčství může mít mnoho nemilých následků pro život postiženého jedince. Mezi rizika hazardních her můžeme uvést:

* **rodinné problémy**
* zanedbávání práce, školy a kvalitních zájmů
* **deprese**, úzkost
* **dluhy**
* osamělost
* bytové problémy, případně **bezdomovectví**
* sklon k sebepoškozování
* **kriminalita**
* roste riziko problémů s alkoholem a jinými drogami

**Řešení problému**

Je zřejmé, že pokud někdo propadl hráčské vášni, ovlivňuje to život nejen jeho vlastní, ale i lidí jemu blízkých. Důležité je zejména přiznat si **problém** a snažit se začít jej řešit, odhodlání jedince je zde zásadní. Mělo by dojít k úplnému přerušení hraní, vyhýbání se prostředí, kde se jedince zdržoval a trávil zde čas hraním. Ve snaze zbavit se problémů je též zapotřebí změnit své **zacházení s penězi**. Měl by nad nimi převzít větší kontrolu např. člen vaší rodiny. Zároveň je vhodné domluvit se s věřiteli na postupném **splácení dluhů**. V této situaci dbejte na vhodné rozložení denních aktivit, nepřepínejte se. **Vyčerpaný člověk** se špatně ovládá a právě **sebeovládání** je zde podstatným článkem úspěchu.

**Máte s patologickým hráčstvím nějakou zkušenost? Co byste dělali v případě, že by se problém týkal vašich dětí?**

**Michaela Holá** Úterý 5. leden 2010

Zdroj: <http://zavislost.zdrave.cz/gamblerstvi-aneb-laska-k-hazardu/>

**Jste závislí na sázení a hraní hazardních her? Otestujte se.**

<http://sazeni.idnes.cz/test-jste-zavisli-na-sazeni-a-hrani-hazardnich-her-fvl-/sazeni.aspx?c=A090915_162039_sazeni_pes>